

Η ψυχική και σωματική κακοποίηση της γυναίκας

Αλέκα Συκάκη-Δούκα, Μαία - Συγγραφέας.

(Παρέμβαση σε Ημερίδα που έγινε από την Πανελλήνια Οργάνωση Οικογένειας και Νεότητας Παλαιού Φαλήρου, στις 27/5/2001 στο Πάντειο Πανεπιστήμιο).

Αγαπητή Πρόεδρος,
Αγαπητοί Σύεδροι,

Ως μαία και μάνα τριών παιδιών θα ήθελα να καταθέσω εν συντομία την πολύχρονη εμπειρία μου και τον προβληματισμό μου, αρχικά γύρω από την ψυχολογική κακοποίηση που γίνεται στη γυναίκα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και στη συνέχεια, τη σωματική κακοποίηση της από κάποιους μαιευτήρες. Μια κακοποίηση που δεν γίνεται φανερή ούτε στην ίδια τη γυναίκα, γιατί καλύπτεται πίσω από το λεγόμενο "ενδιαφέρον" και την "αυθεντία" του γιατρού.

Αγαπητοί Σύεδροι,

Ο ίδιος ο Υπουργός Υγείας κατήγγειλε πρόσφατα από το βήμα της Βουλής, ότι το **41,7%** των εγκύων γυναικών γεννούν με **καισαρική τομή**, δηλαδή περίπου οι μισές γυναίκες! Στην Ευρωπαϊκή Ένωση κατέχουμε την **πρώτη θέση!**

Η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας όμως, με βάση διεθνείς έρευνες ορίζει κατ'δικαιολογεί την καισαρική τομή μόνο σε ποσοστό 10-15%. Ακόμη, μας λέει πως η υπέρβαση του ποσοστού αυτού σημαίνει ότι γίνονται καταχρηστικές παρεμβάσεις από τους γιατρούς. Τί εννοώ μ' αυτό;

Η εγκυμοσύνη και ο τοκετός είναι λειτουργίες, που στην πλειοψηφία των περιπτώσεων εξελίσσονται φυσιολογικά και

βιολογικά και δεν χρειάζονται ιατρικές παρεμβάσεις για να ολοκληρωθούν.

Ο τοκετός δεν είναι ασθένεια, αλλά φυσιολογική βιολογική λειτουργία. Επομένως, για να φθάσουμε να έχουμε το 41,7% των γυναικών να γεννάει με καισαρική τομή, σημαίνει ότι ο προσωπικός γιατρός της εγκύου γυναίκας βασιζόμενος στο ότι η έγκυος και ο σύζυγος δεν έχουν ειδικές γνώσεις, αποφασίζει καταχρηστικά, πολλές φορές και μήνες πριν για την έκβασή του.

Δεν είναι μια κακοποίηση αυτό;

Όμως, ας έχουμε υπόψη ότι η καισαρική τομή έχει το ρίσκο και τους κινδύνους, που έχει μια ενδοπεριτονεϊκή χειρουργική επέμβαση.

Η λεχώνα αμέσως μετά την καισαρική τομή έχει πόνους στην κοιλιά, στα έντερα, η τομή της πονά, την τσούζει, την τραβάει, έχει φαγούρα, την ενοχλεί. Η χειρουργημένη λεχώνα δεν μπορεί να κινηθεί, να περπατήσει, να ουρήσει, να καθίσει, να πάρει το νεογέννητό της αγκαλιά να το θηλάσει. Έχει ορρό, δεν πρέπει να φάει, να πιεί, τα δε αντιβιοτικά και τα παυσίπονα εντελώς απαραίτητα. Έχει καθήκον στην κύστη, που την τσούζει, την ενοχλεί, την ακινητοποιεί, προξενώντας κίνδυνο για ουρολοίμωξη και σοβαρούς προβληματισμούς.

Επίσης, στην καισαρική τομή η επίτοκος γυναίκα χάνει πολύ περισσότερο αίμα

απ' ότι στο φυσιολογικό τοκετό. Ζαλίζε-ται, νιώθει αδυναμία, ατονία, δεν μπορεί να αυτοεξυπηρετηθεί. Έχει ανάγκη ιδιαίτερης νοσηλείας και φροντίδας και επι-πλέον, το παιδί της πρέπει να το φροντί-ζουν άλλοι. Δεν θα αναφερθώ σε επιπλο-κές και παρενέργειες που συμβαίνουν και δεν ξεχνιούνται για μια ζωή.

Αγαπητοί Σύεδροι,

Όλα αυτά δεν είναι μια μορφή σωμα-τικής κακοποίησης;

Σήμερα, στις 100 επίτοκες γυναίκες οι 87 γεννούν με φαρμακευτική αγωγή, ορ-ρούς, φάρμακα, νάρκωση και με ραντε-βού, όπως στο κομμωτήριο...

Κατάληξη: 41,7% γεννούν με καισαρι-κή τομή! Άλλες γιατί το ήθελαν και άλλες μη ξέροντας το **πώς** και το **γιατί**. Λίγες τολμούν μια δεύτερη καισαρική τομή και

τρίτη; ...ελάχιστες. Έτσι, λοιπόν, η καισα-ρική τομή θα είναι σε λίγα χρόνια ο πρώ-τος παράγοντας, που θα διαμορφώνει το δημογραφικό πρόβλημά μας.

Σήμερα, η γυναικεία προσωπικότητα κακοποιείται με μοντέρνο και ανελέητο τρόπο κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του τοκετού. Πολλές γυναίκες γεννούν χωρίς καμιά συμμετοχή, χωρίς κανένα βίωμα. Η έγκυος δένει τα μάτια της, κά-νει κόμπο τις αισθήσεις της, την ψυχή της και πάει να γεννήσει με ...ραντεβού. Ύστε-ρα, ψάχνεται μια ζωή να βρει πώς γέννη-σε, τί έγινε, γιατί έγινε. Ψάχνει να βρει την ταλαίπωρη και κακοποιημένη προσω-πικότητά της...

Αγαπητοί Σύεδροι,

Όλα αυτά δεν είναι ψυχική και σωμα-τική κακοποίηση;

Συνάδελφοι,

Όπως ήδη έχετε διαβάσει σε προηγούμε-να τεύχη του "ΕΛΕΥΘΩ", κυκλοφόρησε από τις Εκδόσεις "ΑΚΙΔΑ" Α. ΜΑΚΡΗ και για λο-γαριασμό του Συλλόγου μας το βιβλίο:

"ΝΑΝΟΥΡΙΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΑΧΤΑΡΙΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΛΑΪΚΗΣ ΕΜΗΝΙΔΑΣ ΜΑΝΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΤΗΣ"

του παιδοχειρουργού-συγγραφέα Δρος Χρίστου Θ. Οικονομόπουλου. Η έκδοσή του έχει μεγάλη πολιτιστική αξία και αναβιώνει την παράδοσή μας. Έχει άμεση σχέση με το επάγγελμά μας και με παραστατικότη-τα και σοφία μάς δίνει εικόνες του παρελ-θόντος, που ευχόμαστε να τις ξαναζήσου-με στο μέλλον. Για τους συνάδελφους η τιμή πωλήσεώς του έχει ορισθεί στις 3.000 δρχ.

και οι εισπράξεις θα ενισχύουν το ταμείο του Συλλόγου μας, με την προοπτική να πραγματοποιηθούν και άλλες αξιόλογες όπως αυτή εκδόσεις.

